

# Protocol COVID-19



## Regels rondom hygiëne



Ik schud op dit moment geen handen maar begroet je vriendelijk



Bij binnenkomst dien je je handen te ontsmetten



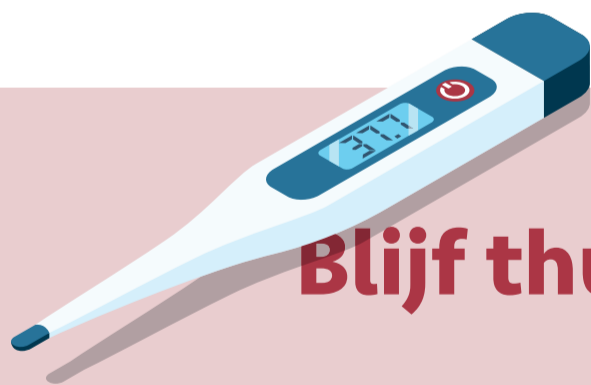
Mijn praktijkruimte zal vóór en na iedere behandeling schoongemaakt worden



Op aanvraag bescherm ik mezelf met mondkapje en handschoenen



Kom alleen, tenzij het noodzakelijk is om onder begeleiding te komen



## Blijf thuis als...

Je **last** hebt van: hoesten, niezen, keelpijn, benauwdheid, koorts

Je **huisgenoten** deze klachten ervaren

Je zelf **recentelijk (< 2 weken) genezen** bent van COVID-19

## Ben je niet in de gelegenheid om naar de praktijk te komen?

*Of voel je je daarbij nog niet prettig?*

Telefonische consulten zijn dan ook mogelijk. Ik houd dan op afstand 'een vinger aan de pols'.



## Zorg goed voor jezelf!

Deze tijd kan erg stressvol zijn. Het is daarom erg belangrijk om goed voor jezelf te zorgen. Neem voldoende rust en merk je dat je behoefte hebt aan een luisterend oor?

Je mag me altijd bellen of mailen!

